



WYPADEK!

GDY SĄ POSZKODOWANI
ROZPOCZNIJ REALIZACJĘ
ODPOWIEDNIEJ PROCEDURY
PIERWSZEJ POMOCY

OCEŃ REAKCJĘ POSZKODOWANEGO



**NIE
REAGUJE**

REAGUJE

Oceń obrażenia ciała,
okresowo sprawdzaj stan
poszkodowanego.

**WEZWIJ
POMOC!**

*Uruchom odpowiednią
procedurę wzywania służb
medycznych lub innych
ratowniczych*

999

112

UDROŹNIJ DROGI ODDECHOWE

Położ jedną rękę na czole,
a drugą na brodzie
poszkodowanego i odchyl
głowę do tyłu. Usuń
widoczne ciała obce z jamy.



OCEŃ ODDYCHANIE

2-3 oddechy w ciągu 10
sekund to spokojny oddech
zdrowego, dorosłego
człowieka.

**JEŚLI NIE ODDYCHA
PRAWIDŁOWO**

**JEŚLI ODDYCHA
PRAWIDŁOWO**

30 Uciśnięć klatki
piersiowej

2 Oddechy
ratownicze

UŻYJ AED

Postępuj zgodnie
z poleceniami
głosowymi
defibrylatora

Ułóż poszkodowanego w
pozycji bocznej ustalonej

